



AMBIENTE UND SPEISEN,  
DIE LAUNE MACHEN!

## HAUPTGERICHTE 01.11.-05.11.2021

### MONTAG 01.11.

1. Geschmorte Schweineroulade mit Champignonsoße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln
2. Tomatensuppe mit Fleischklößchen (Geflügel) und Balireis
3. Vegetarisches Chili mit Mais & Bohnen in würziger Soße, Baguette und gemischter Salat

### DIENSTAG 02.11.

1. Gegrillte Hähnchenkeule mit Ratatouille in Paprikasoße, Salzkartoffeln
2. Nudelpfanne mit Lachswürfel und Zucchini mit Buttersoße
3. Spargelcremesuppe, gefüllte Germknödel mit Vanillesoße

### MITTWOCH 03.11.

1. Kasselernackeln (Schwein), gestovte Bohnen und Kartoffeln
2. Geflügelhacksoße "Bologneser Art", mit Penne Rigate, gemischter Salat
3. Tofu-Gemüsepfanne "Nasi Goreng" mit süß-saurer Soße

### DONNERSTAG 04.11.

1. Rindergulasch Ungarisch mit Paprika & Zwiebeln, dazu Nudeln
2. Schweinenackensteak mit Zwiebelsoße und Kartoffeln, dazu Bohnensalat
3. Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln

### FREITAG 05.11.

1. Paniertes Schollenfilet mit Quarkremoulade und Kartoffelsalat mit Joghurtdressing
2. Rinderschmorbraten mit Sauerrahmsoße, Mischgemüse und Kartoffeln
3. Gnocchi in italienischen Kräutern mit Tomatensoße und buntem Salat